

BÈLARGA



FONTÈS



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS -NOVEMBRE-

NÈBIAN



POUZOLS



# NOVEMBRE

## 6 novembre Pouzols Petit déjeuner !

Dès 10h, apportez votre recette préférée pour le petit déjeuner!

Nous aurons de quoi faire des jus de fruits frais et des infusions !

L'occasion d'échanger ensemble sur le programme d'activités à venir...



## 8 novembre Nébian Jeux de société et boissons chaudes 10h-12h

Les grands classiques des jeux mais aussi des moins connus ! Le tout autour d'une boisson chaude (infusion d'automne et chocolat chaud)



## Atelier bien-être



Venez passer un temps pour vous entourer de différentes recettes bien être !

Techniques d'auto-massage, infusions santé, baume pour les mains...

**13 nov. - Fontès**  
14h30-17h

Si vous avez des petits contenants à cosmétiques, apportez-les!

**22 nov. - Nébian**  
10h - 12h



Femmes en  
campagnes,  
campagne pour  
l'égalité !

## Etre mère, qu'est ce que ça signifie ?



Projection de deux courts métrages

Exposition du travail "La puissance des mères"

**Présentation du travail réalisé avec des mères, échanges, partage d'expérience !**

Par des anciennes étudiantes du master Intervention et développement Social, Université Paul Valéry

**15 nov. - Bélarga**  
14h - 17h

## Matin lecture

Un temps dédié à la lecture et à une petite activité créative.

Boissons chaudes et espace pour les tout-petits !

**20 Nov. - Pouzols**

10h-12h



## Étoiles de Noël

En papier ou en carton, venez réaliser vos étoiles pour décorer votre maison ou votre sapin pour les fêtes!

**27 nov. Fontès**

14h30-17h

Avec le Volcan Fontésol, la médiathèque et le CCAS !



# EN DEHORS DE LA TOURNÉE

**Vendredi 15  
Novembre**

En famille,  
entre amis,  
seul.e ou avec  
ses voisins !

# Soirée jeux !

Vous  
pouvez  
amener vos  
jeux !

**à Pouzols**

19h-22h  
à la salle des  
fêtes

Entrée libre  
Buvette et petite  
restauration



En partenariat  
avec l'APE

# EN DEHORS DE LA TOURNÉE

**Samedi 16  
Novembre**

Dans le  
cadre du  
festival  
Alimenterre

## Ciné débat !

### La Théorie du boxeur

Le film questionne  
agriculteurs et  
chercheurs sans a priori  
pour repenser notre  
façon de produire et  
construire la résilience  
alimentaire d'un  
territoire.



## à Nébien

**Entrée libre  
Buvette et petite  
restauration**

**En partenariat avec  
la Cerise sur le château**

**20h  
à la salle des  
fêtes**

## POUZOLS

Mercredis  
semaines impaires  
10h-13h dans le parc

## FONTÈS

Mercredis  
semaines paires  
14h-17h  
à la médiathèque

**NÈBIAN**  
Vendredis  
semaines impaires  
9h30-12h30  
devant la mairie

## BÈLARGA

Vendredis  
semaines paires  
14h-17h  
devant la salle des  
fêtes



## TERRE-CONTACT DÉMÈNAGE...

L'association va s'installer dans des nouveaux locaux à Clermont l'Hérault

Pour cela nous allons devoir fermer nos accueils tout le mois de décembre...

Merci de votre infinie compréhension...

D'autres idées ou envies d'activités ?  
Le programme de janvier est ouvert !

## CONTACTEZ-NOUS!

Florence, référente de l'animation

06.07.45.88.99

[roulcontact@terre-contact.com](mailto:roulcontact@terre-contact.com)



Association Terre Contact

